

Nombre del participante: \_\_\_\_\_ Número de teléfono durante el día de CHAMPS: \_\_\_\_\_

Médico/personal de enfermería de CHAMPS: \_\_\_\_\_ Número de teléfono fuera del horario convencional de CHAMPS: \_\_\_\_\_

Fecha de inicio: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



**ZONA VERDE:**

**Me siento bien**

- No tiene tos, sibilancia, sensación de pecho cerrado ni dificultad para respirar.
- Puede jugar, hacer ejercicio, trabajar y hacer todas las demás actividades habituales sin síntomas de asma.

**Use estos medicamentos de control diarios:**

Medicina	Cantidad que debo usar	Cuándo y con qué frecuencia

Antes de jugar, practicar deportes o hacer ejercicio:

Medicina	Cantidad que debo usar	Cuándo y con qué frecuencia
Albuterol (Ventolin/Xopenex/ProAir/ Proventil)	2 descargas con espaciador o un vial mediante nebulizador	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De 5 a 20 minutos antes de hacer ejercicio</li> </ul>

**ZONA AMARILLA:**

**Precaución/empeoramiento**

- Tiene síntomas de asma: tos, sibilancia, sensación de pecho cerrado o dificultad para respirar durante el día o la noche.
- Tiene síntomas de asma cuando juega, hace ejercicio, trabaja o hace otras actividades.

**CONTINÚE CON LOS MEDICAMENTOS DE CONTROL; AGREGUE EL MEDICAMENTO DE ALIVIO RÁPIDO:**

Medicina	Cantidad que debo usar	Cuándo y con qué frecuencia
Albuterol (Ventolin/Xopenex/ProAir/ Proventil)	Realice 2 descargas con espaciador o un vial mediante nebulizador	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si se siente mejor, use el albuterol cada 4 horas según sea necesario.</li> <li>• Llame a la clínica del estudio si necesita albuterol con mayor frecuencia que cada 4 horas o si permanece en la zona amarilla durante más de 24 horas.</li> <li>• Si no puede comunicarse con la clínica del estudio, acuda a la sala de emergencias más cercana.</li> </ul>

**ZONA ROJA:**

**Alerta: ¡su asma está empeorando rápidamente!**

- Tiene síntomas de asma graves: tos, sibilancia, sensación de pecho cerrado o dificultad para respirar que no desaparecen con albuterol.
- Tiene problemas para caminar o hablar debido a los síntomas de asma.
- Respira rápido y con dificultad.
- Su nariz se abre completamente o se le notan las costillas al respirar.
- Los labios o los dedos de las manos se tornan azules, o se siente confundido (en este caso, llame al 911).

**ADMINISTRE EL MEDICAMENTO A CONTINUACIÓN Y LLÁMENOS DE INMEDIATO. SI NO PUEDE COMUNICARSE CON SU MÉDICO O ENFERMERO DE ICAC, ACUDA INMEDIATAMENTE A LA SALA DE EMERGENCIAS. ¡NO ESPERE!**

Medicina	Cantidad que debo usar	Cuándo y con qué frecuencia
Albuterol (Ventolin/Xopenex/ProAir/ Proventil)	Inmediatamente, realice 4 descargas con espaciador o 2 viales de una sola vez mediante nebulizador	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haga esto una vez y llame inmediatamente a la clínica del estudio.</li> <li>• Si se siente mejor, repita el tratamiento con albuterol en 20 minutos mientras nos llama.</li> <li>• <b>Si no se siente mejor después de la primera dosis, llame al 911 o acuda a la sala de emergencias más cercana.</b></li> </ul>
Prednisone/Prednisolone	Use los medicamentos según las indicaciones del médico clínico de ICAC	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llame a la clínica del estudio antes de usar este medicamento.</li> </ul>