

Objetivos para librarse del moho

Use el aire acondicionado cuando el clima esté cálido; no use un humidificador.

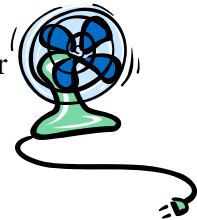


Cuelgue las toallas húmedas y la ropa para que se sequen; no las apile en sótanos u otras áreas húmedas.



Seque todos los trapeadores y trapos antes de guardarlos.

Use un ventilador o abra una puerta o ventana para ventilar el baño cuando se duche o bañe.



Enjuague la cortina de baño y otras áreas del baño que tengan moho con 1 parte de lejía en 9 partes de agua, una vez por semana.

Limpie la cocina con 1 parte de lejía en 9 partes de agua una vez por semana cuando la persona asmática no esté en la casa.

Tire los periódicos, las revistas y los libros viejos.



Limite la cantidad de plantas, especialmente en el dormitorio.



Cuelgue la ropa para secar en el exterior.



Si cuelga ropa para secar dentro de la casa abra una ventana.

Al hervir agua, use un ventilador o colóquele una tapa al recipiente.



Evite las habitaciones que tengan olor a humedad y/o parezcan tener moho, como el sótano.



Use un dispositivo de limpieza del aire con filtro HEPA o un deshumidificador en la casa.