

Consejos para tomar el medicamento



Asegúrese de comprender su plan de acción para el asma.

Piense en maneras de recordar que tiene que tomar los medicamentos a horario.



Sea sincero con el médico sobre la frecuencia con que toma los medicamentos.



Consulte a su médico sobre los medicamentos para alivio rápido y los medicamentos de control.



Aprenda los nombres de los medicamentos que usa y lo que hacen.

Asegúrese de tener siempre una cantidad suficiente de medicamentos.



Hable con su maestro o con el proveedor de atención médica de su escuela sobre su plan de acción para el asma. Dele una copia.

Sepa qué hacer con el asma mientras está en la escuela, en el trabajo o practicando un deporte.

